



Lounas viikko 6

MAANANTAI 3.2

*crispy chick-hernejauhispihvejä (VE, G, S)
kalapuikkoja (M, K, S, sis kalaa)*

TIISTAI 4.2

*seitan-sienipastaa (VE, S)
texmex-uunimakkaraa (L, G, K, S)*

KESKIVIIKKO 5.2

*kikhernesosekeittoa (VE, G, S)
minestronekeittoa (M, G, K, S)*

TORSTAI 6.2

*Sheperd`s pie (VE, G, sis soijaa)
lohimurekettä (L, G, S, sis kalaa)*

PERJANTAI 7.2

*linssi-perunakiusausta (VE, G, S)
tomaatti-mozzarellapastaa (L, K, S)*

Lunch week 6

MONDAY 3.2

*Crispy chick-pea roasts (VE, GF, SF)
Fish sticks (DF, EF, SF, cont fish)*

TUESDAY 4.2

*Pasta with seitan and mushrooms (VE, SF)
Texmex sausages (LF, GF, EF, SF)*

WEDNESDAY 5.2

*Smooth chickpea soup (VE, GF, SF)
Minestrone soup (DF, GF, EF, SF)*

THURSDAY 6.2

*Sheperd`s pie (VE, GF, cont soy)
Salmon loaf (LF, GF, SF, cont fish)*

FRIDAY 7.2

*Potato and lentil casserole (VE, GF, SF)
Pasta with tomato and mozzarella (LF, EF, SF)*