

LOUNAS & TAKE AWAY



Lounas viikko 20

MAANANTAI 13.5

tomaatti-linssikeittoa (VE, G, S)
kana-nuudeliteittoa (M, G, K, S)

TIISTAI 14.5

seitan-sienipastaa (VE, S)
makkarakastiketta (L, G, K, S)

KESKIVIIKKO 15.5

munakoisopyöryköitä tomaattikastikkeella (VE, G, S)
tonnikalastaa (L, K, S, sis kalaa)

TORSTAI 16.5

paputäytteisiä enchiladoja (VE, S)
kinkkukiusausta (L, G, K, S)

PERJANTAI 17.5

Sheper`'s pie (VE, G, sis soijaa)
kalapuiikkoja (L, K, S, sis kalaa)

Lunch week 20

MONDAY 13.5

Soup with tomato and lentils (VE, GF, SF)
Soup with noodles and chicken (DF, GF, EF, SF)

TUESDAY 14.5

Pasta with seitan and mushrooms (VE, SF)
Gravy with sausage (LF, GF, EF, SF)

WEDNESDAY 15.5

Eggplant balls with tomato sauce (VE, GF, SF)
Pasta with tuna (LF, EF, SF)

THURSDAY 16.5

Enchiladas with bean stuffing (VE, SF)
Potato and ham casserole (LF, GF, EF, SF)

FRIDAY 17.5

Sheperd`s pie (VE, GF, cont soy)
Fish sticks (LF, EF, SF, cont fish)